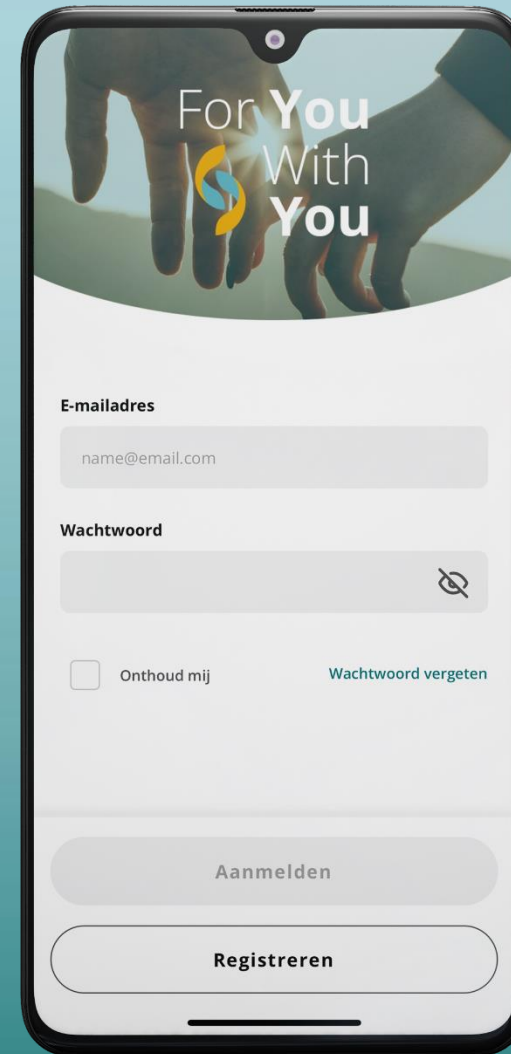


For You, With You (FYWY) Mobiele IBD-applicatie

Gebruiksaanwijzing



The image shows a smartphone screen with the 'For You, With You' logo at the top, featuring two hands holding a small sun. Below the logo, the screen displays a login form with the following elements:

- E-mailadres**: A text input field containing the placeholder text 'name@email.com'.
- Wachtwoord**: A password input field with a toggle icon (an eye with a slash) on the right side.
- ☐ Onthoud mij: A checkbox for remembering the user.
- [Wachtwoord vergeten](#): A link to reset the password.
- Aanmelden**: A large, light gray button for logging in.
- Registreren**: A large, light gray button for registration.

EEN FYWY-ACCOUNT AANMAKEN

Is dit de eerste keer dat u de FYWY-applicatie gebruikt? Begin dan met het aanmaken van een account.

Druk op **REGISTREREN**, aanvaard de algemene voorwaarden en vul de vereiste informatie in.

For You With You

E-mailadres
name@email.com

Wachtwoord

☐ Onthoud mij [Wachtwoord vergeten](#)

Aanmelden

Registreren

14:25

← Registratie

Voornaam

Achternaam

E-mailadres
name@email.com

Wachtwoord

Wachtwoordvereisten

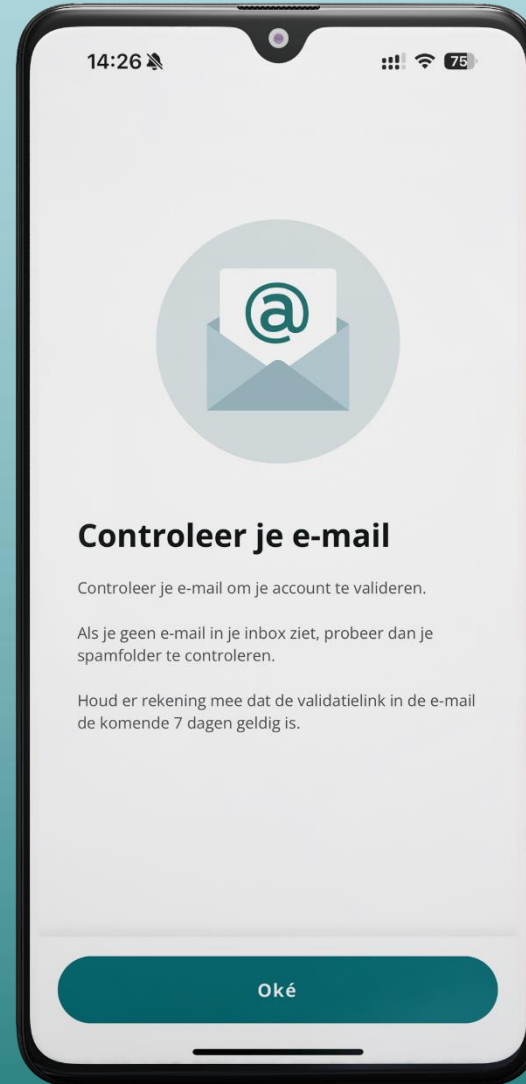
- Minimaal 8 tekens
- Moet zowel hoofdletters (A-Z) als kleine letters (a-z) bevatten
- Ten minste 1 cijfer (0-9)
- Ten minste 1 speciaal teken: [\$, #, @, !, %, ^, &, *, (,)]

Wachtwoordsterkte

Verdergaan

EEN FYWY-ACCOUNT AANMAKEN

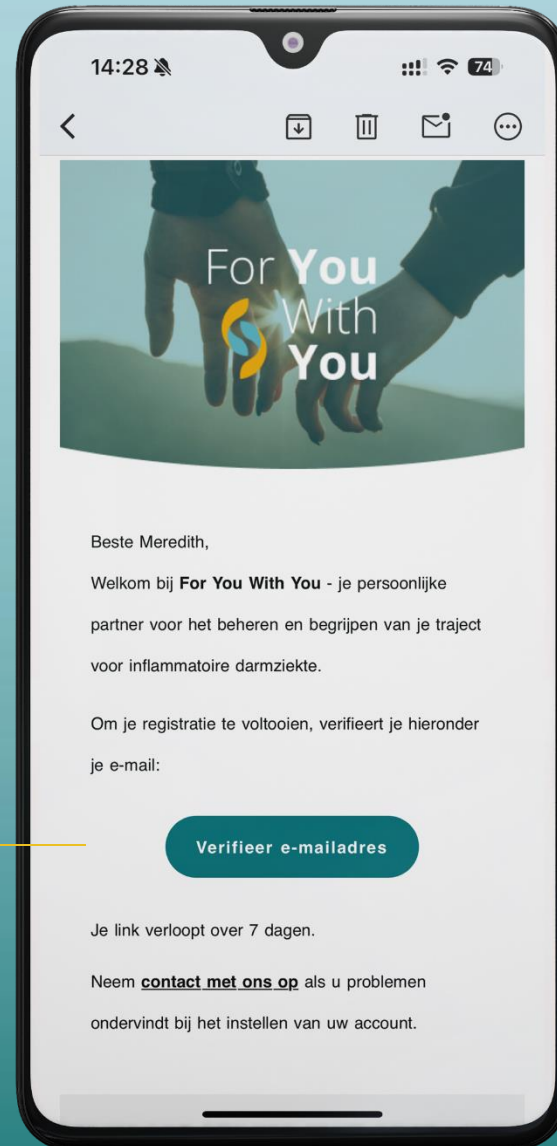
U ontvangt vervolgens
een e-mail op het
opgegeven e-mailadres
om uw account te
VALIDEREN.



EEN FYWY-ACCOUNT AANMAKEN

Om het aanmaken van uw account af te ronden, valideert u uw **e-mailadres** door te klikken op de bevestigingslink in de e-mail.

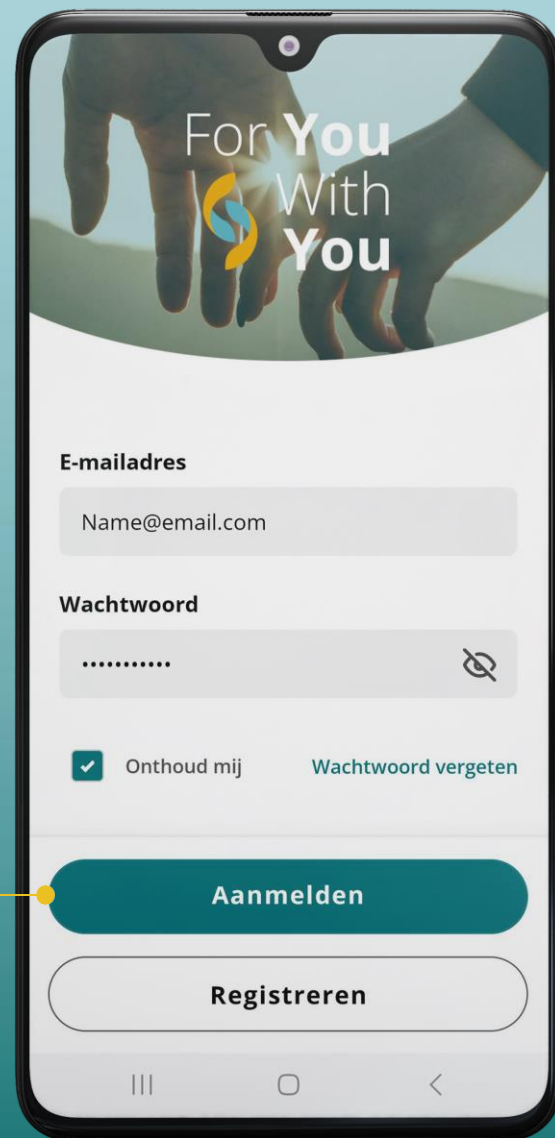
Het is belangrijk dat u uw e-mailadres binnen 7 dagen bevestigt, anders vervalt de link en moet u opnieuw beginnen.



Personaliseer uw profiel om optimaal gebruik te maken van de FYWY-applicatie. Vul hiervoor enkele basisgegevens in (geboortjaar en -maand, ziekte/diagnose, arts en ziekenhuis) en voeg een profielfoto toe. Nu bent u klaar om de FYWY-applicatie te gebruiken!

HEEFT U AL EEN FYWY-ACCOUNT? INLOGGEN

Vul uw e-mailadres en
wachtwoord in en klik
vervolgens op **AANMELDEN**.



The image shows a smartphone screen with the 'For You With You' login interface. At the top is a header image of two hands holding each other with the text 'For You With You' and a logo. Below this are two input fields: 'E-mailadres' with the placeholder 'Name@email.com' and 'Wachtwoord' with a masked password '.....' and a toggle icon. Under the password field is a checked checkbox for 'Onthoud mij' and a link for 'Wachtwoord vergeten'. At the bottom are two buttons: a teal 'Aanmelden' button and a white 'Registreren' button. A yellow line with a dot points to the 'Aanmelden' button from the left.

For You With You

E-mailadres

Name@email.com

Wachtwoord

.....

☒ Onthoud mij [Wachtwoord vergeten](#)

Aanmelden

Registreren

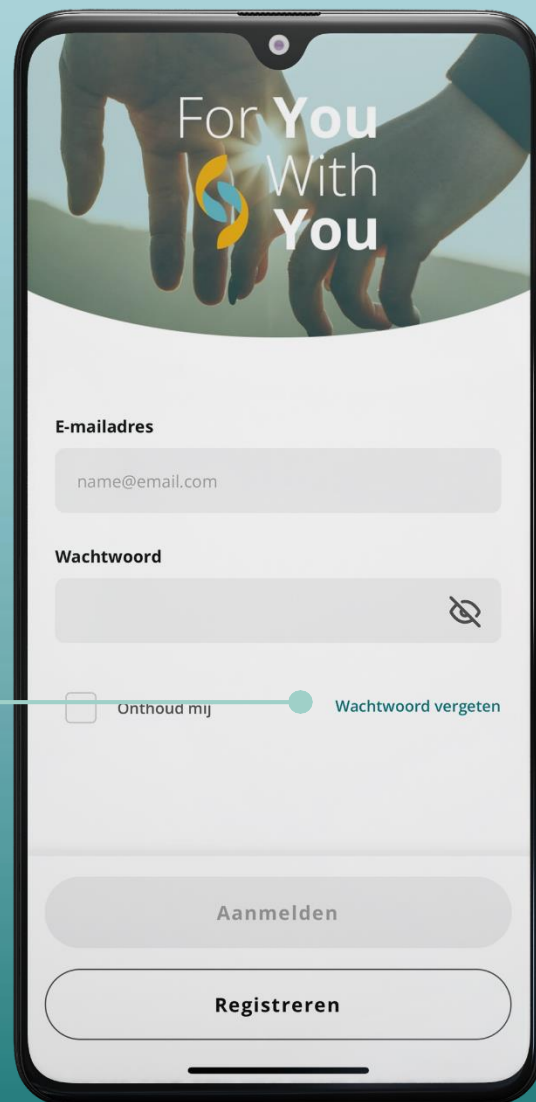
HEEFT U AL EEN FYWY-ACCOUNT?

WACHTWOORD VERGETEN

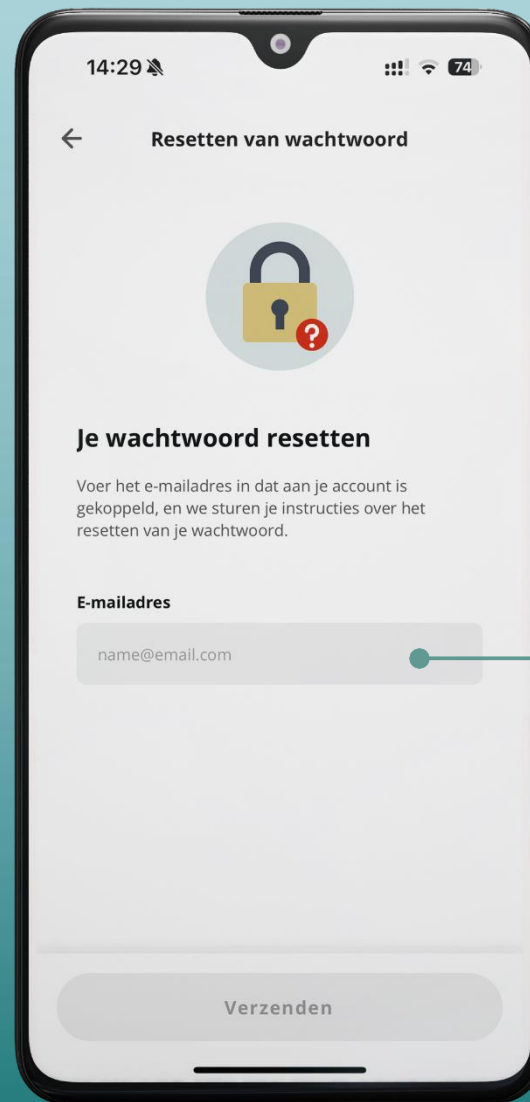
Wachtwoord
vergeten?

U kunt een nieuw
wachtwoord
aanmaken door te
klikken op

**WACHTWOORD
VERGETEN.**



The screenshot shows the login interface for 'For You With You'. At the top is a banner with the logo and a background image of hands. Below the banner are two input fields: 'E-mailadres' with the placeholder 'name@email.com' and 'Wachtwoord' with a toggle for visibility. Below the password field is a checkbox labeled 'Onthoud mij' and a link labeled 'Wachtwoord vergeten'. At the bottom are two buttons: 'Aanmelden' and 'Registreren'.



The screenshot shows the 'Resetten van wachtwoord' screen. It features a back arrow, a title, a lock icon with a question mark, and instructions: 'Je wachtwoord resetten' and 'Voer het e-mailadres in dat aan je account is gekoppeld, en we sturen je instructies over het resetten van je wachtwoord.' Below this is an 'E-mailadres' input field with the placeholder 'name@email.com' and a 'Verzenden' button at the bottom.

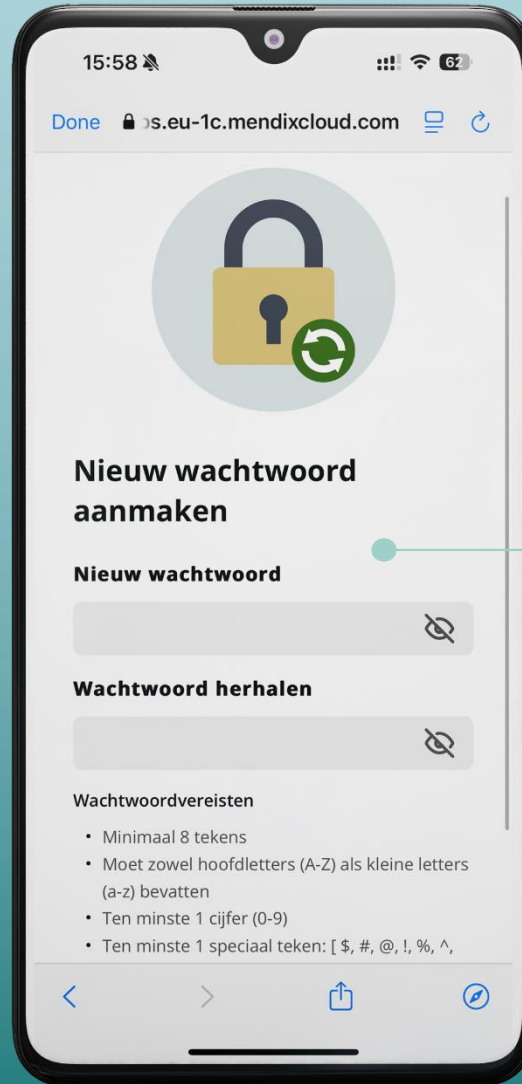
U wordt gevraagd uw
e-mailadres in te
voeren.

HEEFT U AL EEN FYWY-ACCOUNT?

WACHTWOORD VERGETEN

U ontvangt een e-mail waarmee u stap voor stap een nieuw wachtwoord kunt aanmaken.

Het is belangrijk om uw nieuw wachtwoord **binnen de 7 dagen** aan te maken, anders vervalt de link en moet u opnieuw beginnen.

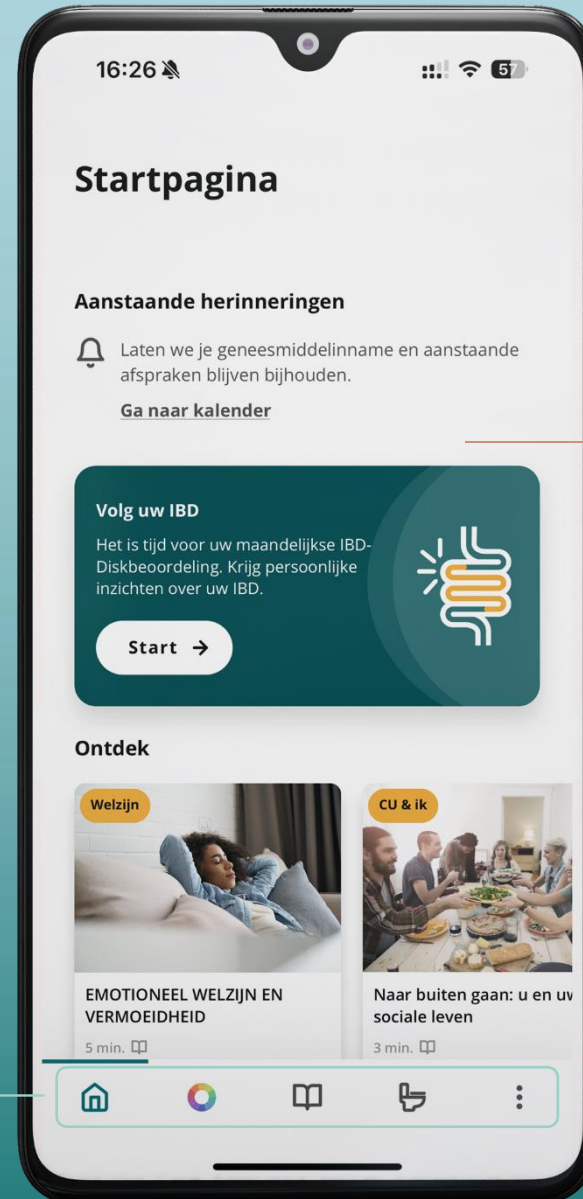


Voer uw **nieuw wachtwoord** in, bevestig het en sluit af door te klikken op **Wachtwoord resetten**.

STARTPAGINA

Dit is de eerste pagina die u ziet als u inlogt op de FYWY-app.

Onderaan het scherm bevindt zich de **NAVIGATIEBALK** die u toegang geeft tot de verschillende functies van de app.



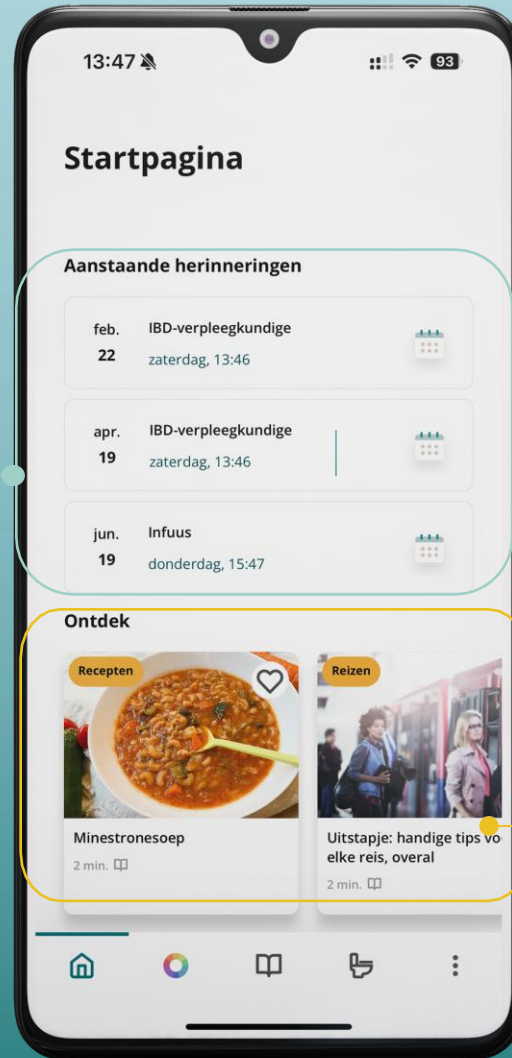
Vanaf de startpagina kunt u rechtstreeks een nieuwe herinnering toevoegen voor uw medische afspraken of medicatie-inname.

Druk hiervoor op **GA NAAR KALENDER.**

STARTPAGINA

Indien u reeds herinneringen heeft toegevoegd, worden deze hier op de startpagina weergegeven.

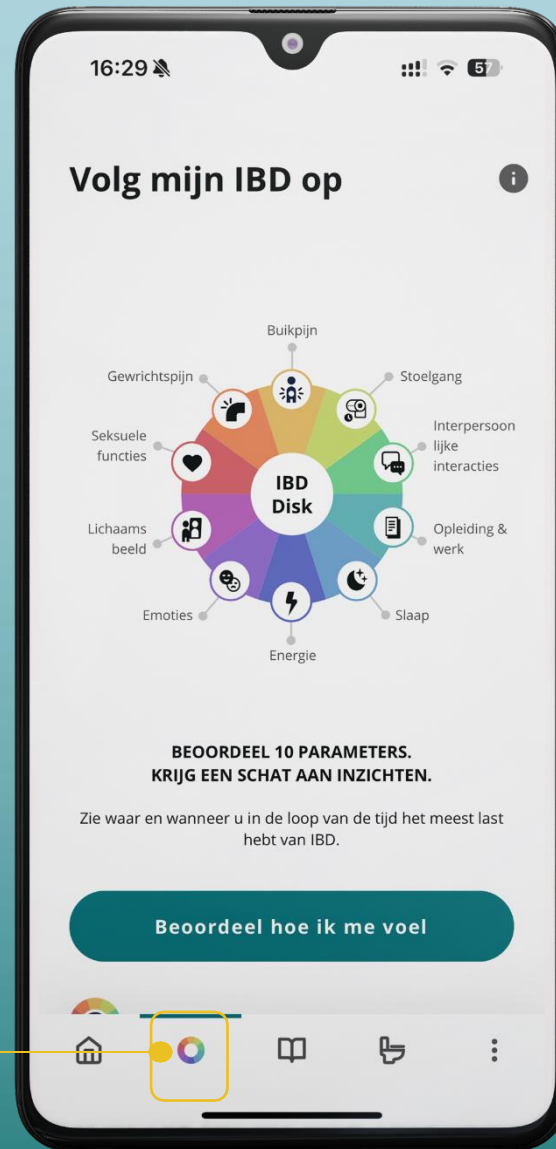
Opgelet, herinneringen voor uw injecties en orale medicatie werden niet mee gemigreerd uit de vorige versie van FYWY. U moet ze opnieuw invoeren.



Vanaf de startpagina hebt u ook toegang tot de **IBD Disk**, en kunt u artikelen en recepten vinden die geschikt zijn voor uw IBD.

IBD DISK

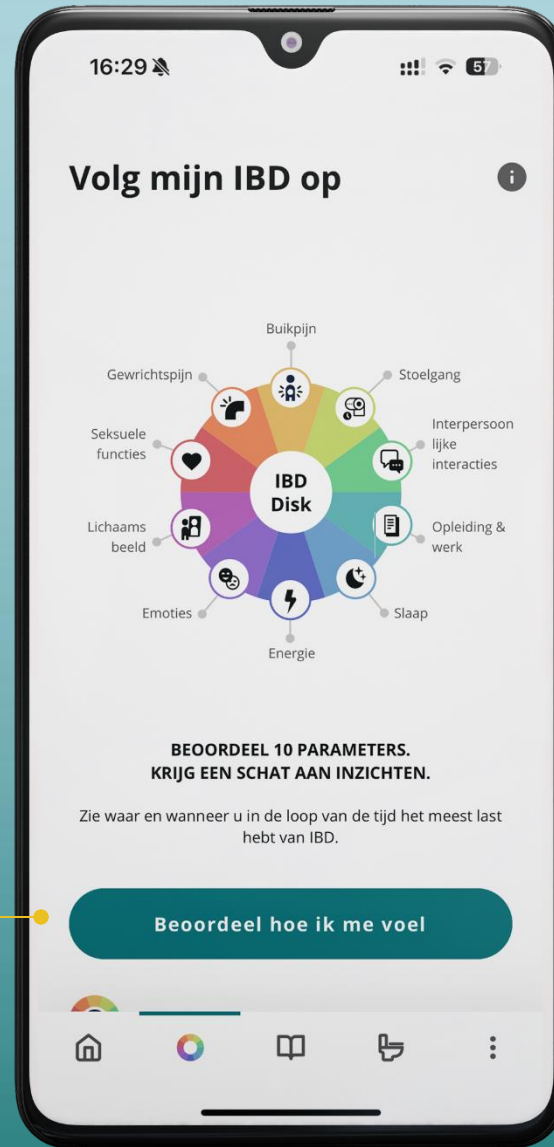
Druk op **DE GEKLEURDE CIRKEL** in de navigatiebalk om toegang te krijgen tot de IBD disk.



De IBD disk is een eenvoudig en intuïtief hulpmiddel dat u een visueel overzicht geeft van de impact van de ziekte op uw leven.

IBD DISK

Druk op **BEOORDEEL
HOE IK ME VOEL** en
beoordeel uw
gezondheidsparameters op
een schaal van 0 tot 10.



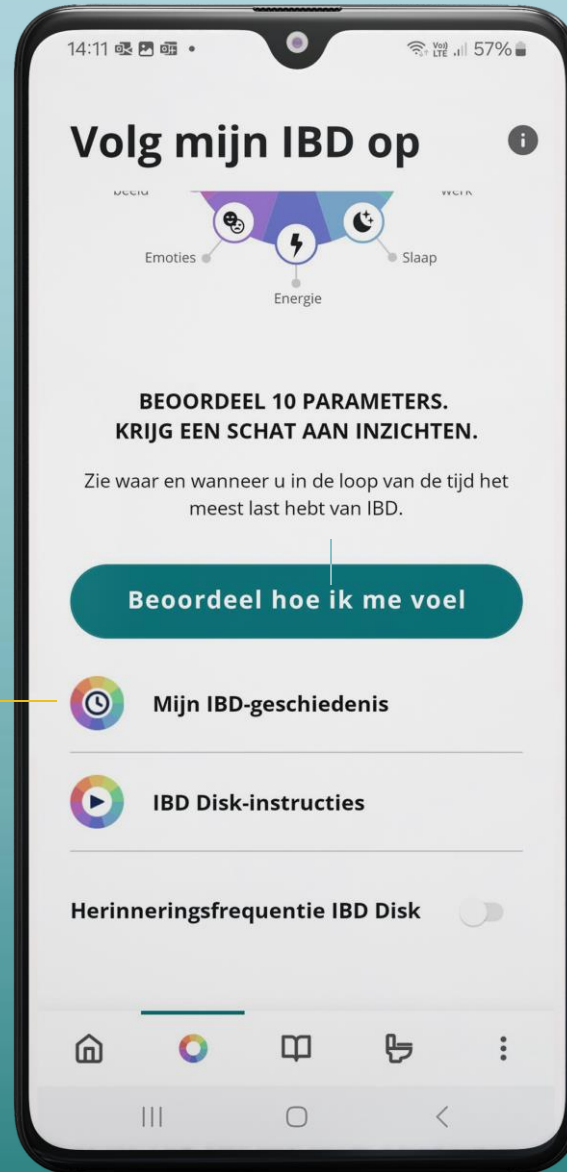
De schaal geeft aan in hoeverre u het eens of oneens bent met de voorgestelde stelling.

U moet reageren op een reeks uitspraken over buikpijn, stoelgang, gewrichtspijn, seksualiteit, lichaamsbeeld, emoties, energie, slaap, opleiding/werk en interpersoonlijke interacties.

Hoe lager uw score, hoe minder uw IBD u beïnvloedt op die specifieke parameter.

IBD DISK

Druk op **MIJN IBD-GESCHIEDENIS** om al uw eerdere resultaten te zien en verschillende parameters te vergelijken.



Gebruikt u de IBD Disk voor het eerst?

Druk op **IBD DISK INSTRUCTIES** voor een korte introductievideo over de IBD Disk en leer hoe deze u kan helpen uw IBD mettertijd te volgen.

IBD DISK

Het is belangrijk dat u de IBD Disk regelmatig invult (bijvoorbeeld één keer per week, elke twee weken of één keer per maand).

16:29

1/10

Hoe IBD Disk werkt

BEOORDEEL UW BUIKPIJN

In de afgelopen week heb ik pijn in mijn maag of buik gehad

0 = Helemaal oneens 10 = Helemaal eens

0 1 2 3 4 5 6

7 8 9 10

Dit geeft u en uw zorgteam het beste startpunt om de vooruitgang van uw IBD te volgen.

Als u hulp nodig heeft bij het onthouden van het invullen van de IBD Disk, kunt u een herinnering aanmaken en de frequentie van die herinnering kiezen.

IBD DISK

Zodra u alle vragen op de IBD Disk heeft beantwoord, ontvangt u een **ALGEMENE SCORE** van 0 tot 100.

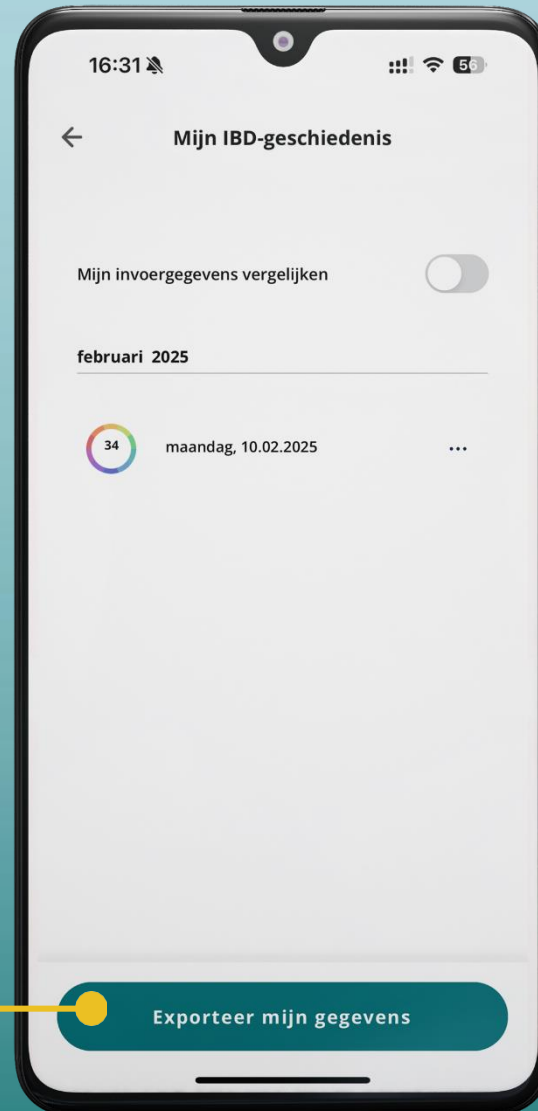


Deze score is een indicatie van hoe je je voelt in het dagelijks leven.

Hoe lager je score, hoe beter je algemene welzijn.

IBD DISK

Druk op **EXPORTEER MIJN GEGEVENS** om een rapport van uw resultaten te krijgen dat u met uw zorgteam kunt delen.

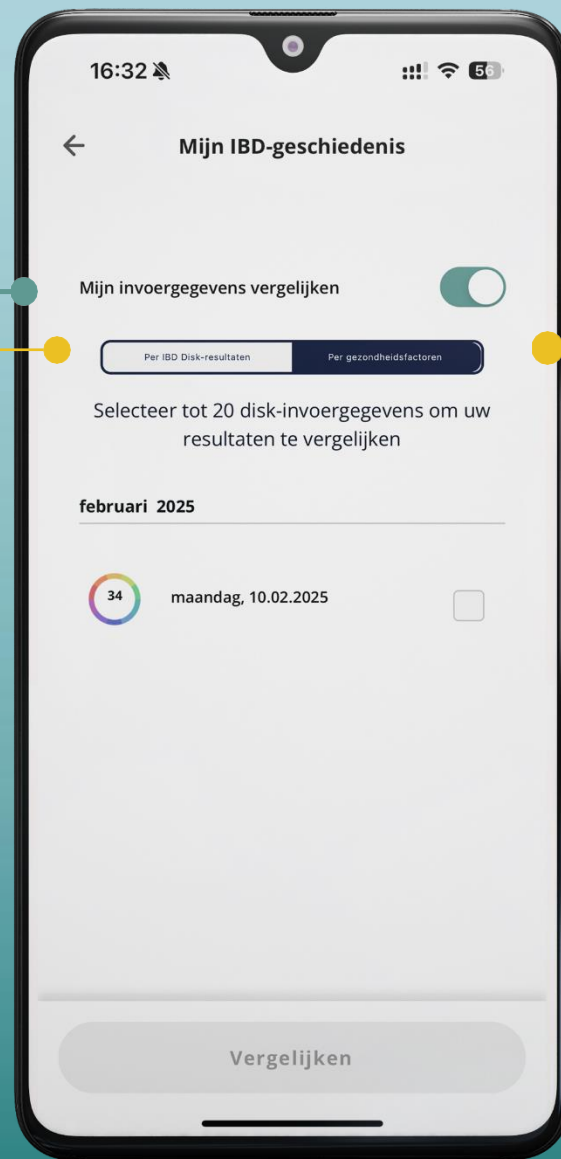


Dit rapport kan u helpen het gesprek met uw zorgteam tijdens uw afspraak te structureren. Dit door u een visuele weergave te geven van hoe uw algemene welzijn sinds uw laatste gesprek veranderd is.

MIJN IBD NA VERLOOP VAN TIJD

Druk op **MIJN INVOERGEGEVENS VERGELIJKEN** om verschillende periodes in uw leven te vergelijken.

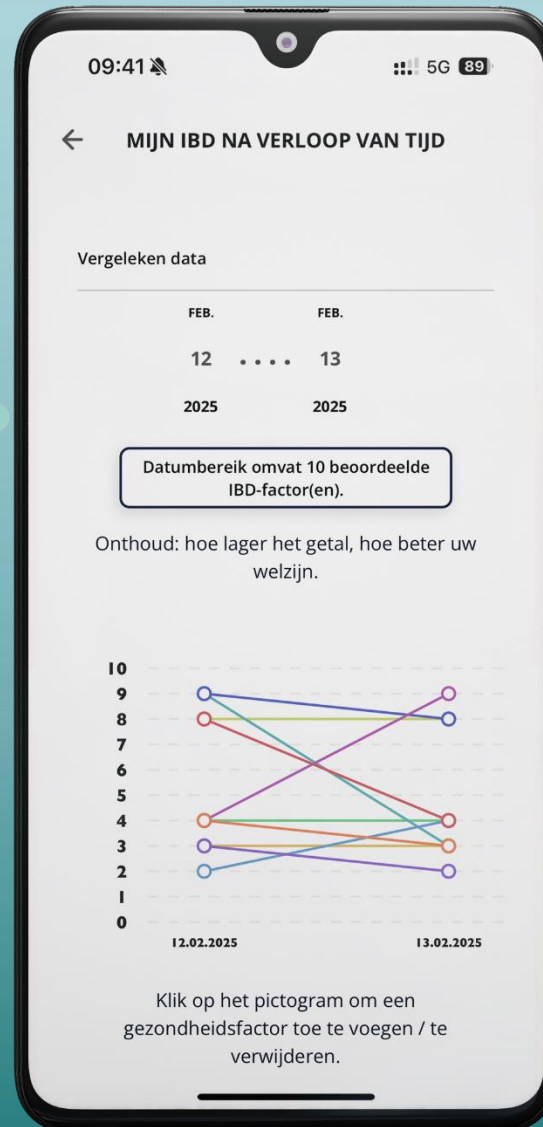
Selecteer op **PER IBD-DISK RESULTATEN** om uw totaalscore over de geselecteerde periodes te vergelijken.



Selecteer op **PER GEZONDHEIDSFACTOREN** om verschillende parameters tijdens de geselecteerde periodes te vergelijken.

MIJN IBD NA VERLOOP VAN TIJD

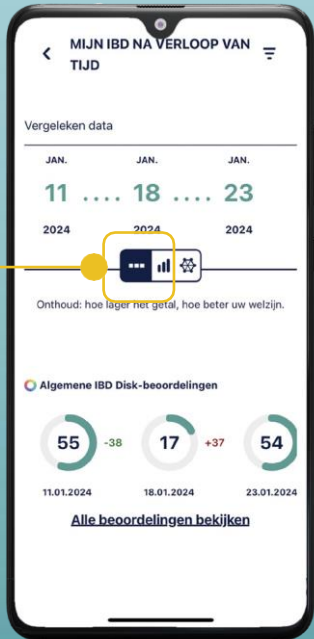
Bijvoorbeeld buikpijn,
interpersoonlijke
interacties,
energieniveaus,
seksualiteit en
gewrichtspijn.



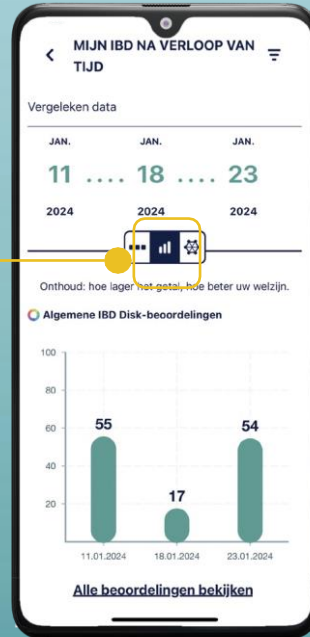
Dit geeft u **inzicht** in hoe uw IBD mettertijd is veranderd en hoe dit u heeft beïnvloed.

MIJN IBD NA VERLOOP VAN TIJD

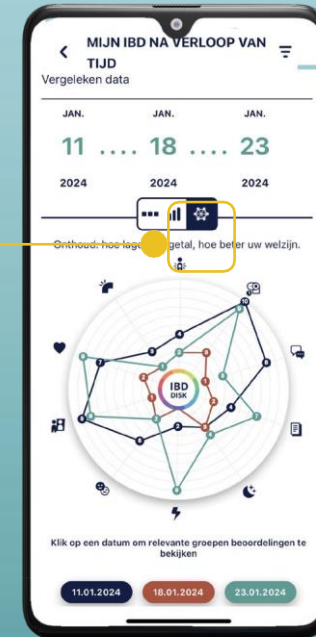
U kunt de weergave van uw resultaten wijzigen door op de verschillende pictogrammen op de pagina te klikken.



Drie puntjes



Staafdiagram



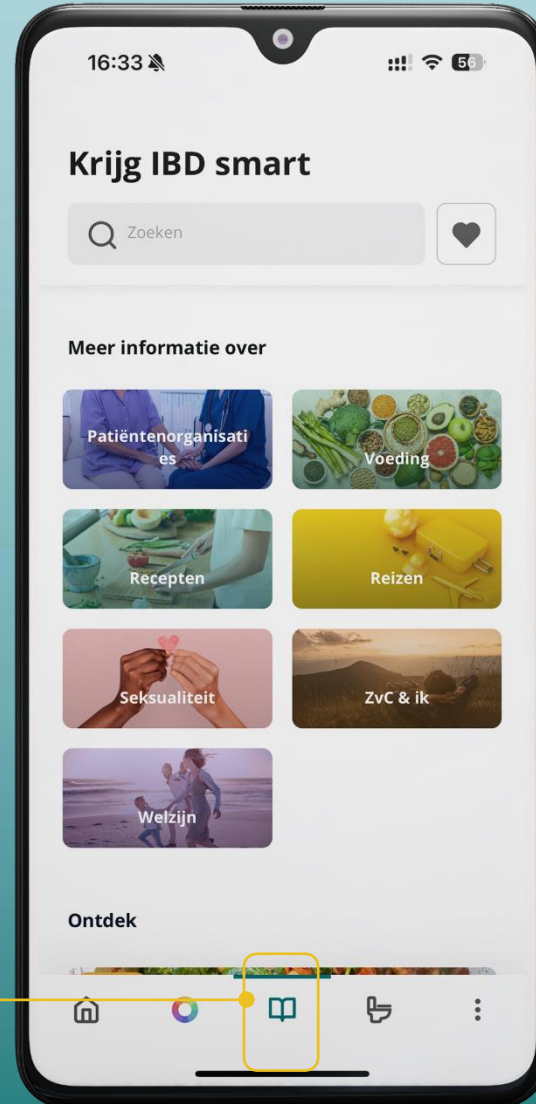
Radar

Druk op **ALLE BEOORDELINGEN BEKIJKEN** om de resultaten te bekijken op basis van de verschillende parameters. Dit is zowel mogelijk in de radar als in het staafdiagram.

MEER INFORMATIE OVER IBD

Wil je meer weten over IBD?

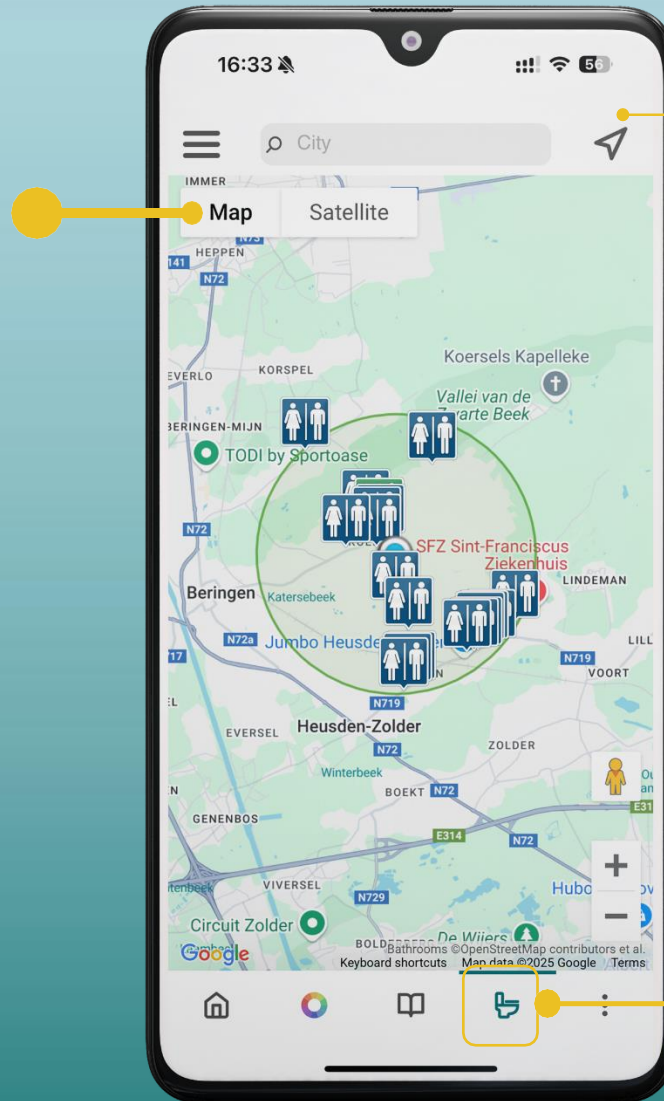
Druk op **het BOEK-icoon** in de navigatiebalk onderaan de pagina.



Hier vindt u boeiende publicaties over onder andere de ziekte in het algemeen, zwangerschap, voeding en seksualiteit, geschreven in samenwerking met artsen en verpleegkundigen. Er zijn ook links naar podcasts en verschillende video's.

TOILETTEN ZOEKEN

Met de toilet-applicator kunt u **ZOEKEN** naar toiletten in een bepaald gebied, wat een grote hulp kan zijn bij het plannen van uw uitstapjes.



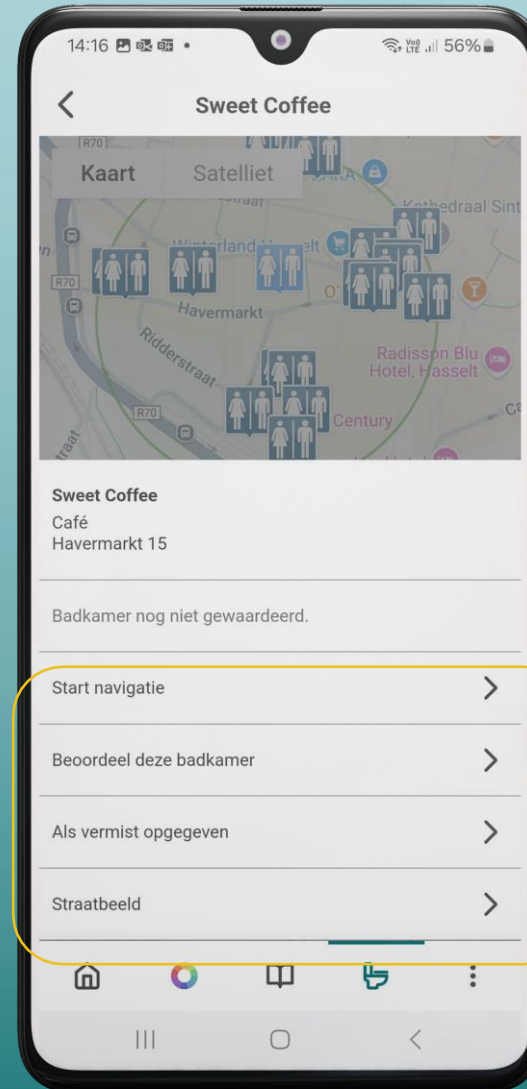
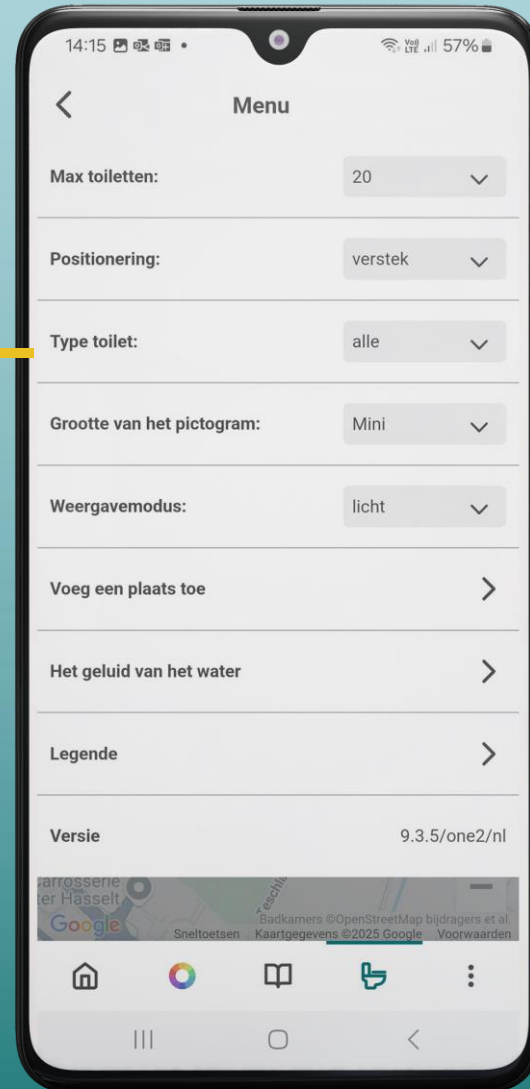
Gebruik het **GPS-PICTOGRAM** of accepteer de automatische geolocatie van uw telefoon om u te helpen het dichtstbijzijnde toilet te vinden.

Deze functie helpt u bij het lokaliseren van de dichtstbijzijnde openbare toiletten.

TOILETTEN ZOEKEN

Klik op het **MENU** om alle functies van de toilet-applicator te vinden.

Kies tussen openbare toiletten en toiletten toegankelijk voor personen met beperkte mobiliteit.



U kunt toiletten direct in de app beoordelen, toevoegen en aanduiden.

MENU

Druk op het **HOME-pictogram** om terug te keren naar de startpagina.



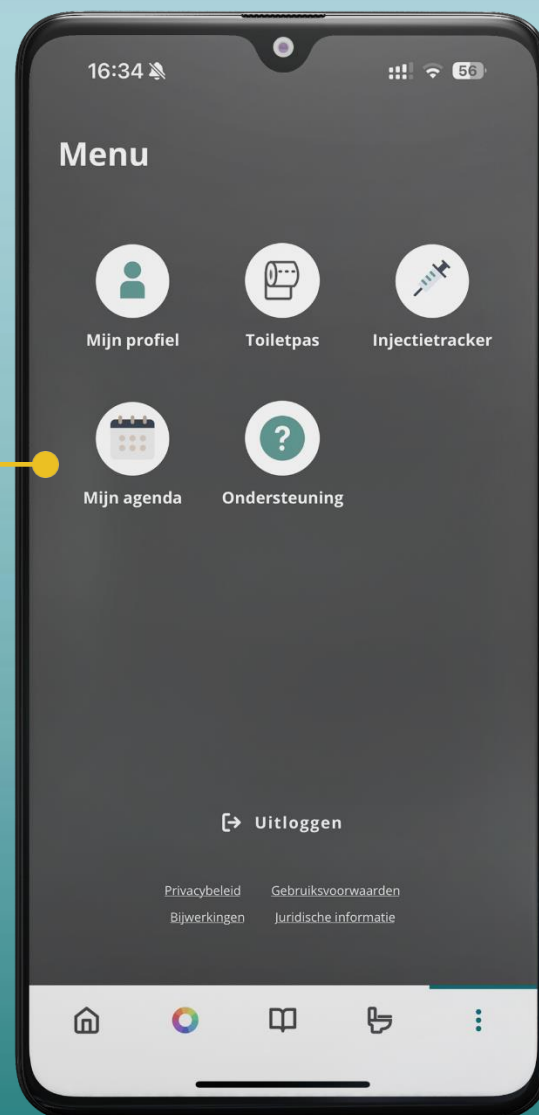
Druk hier om toegang te krijgen tot de extra functies van de app.

U kunt:

- Uw gebruikersprofiel aanpassen
- Uw toiletpas bekijken
- Uw agenda raadplegen
- Uw injecties bijhouden
- Om hulp/ondersteuning vragen

MIJN AGENDA

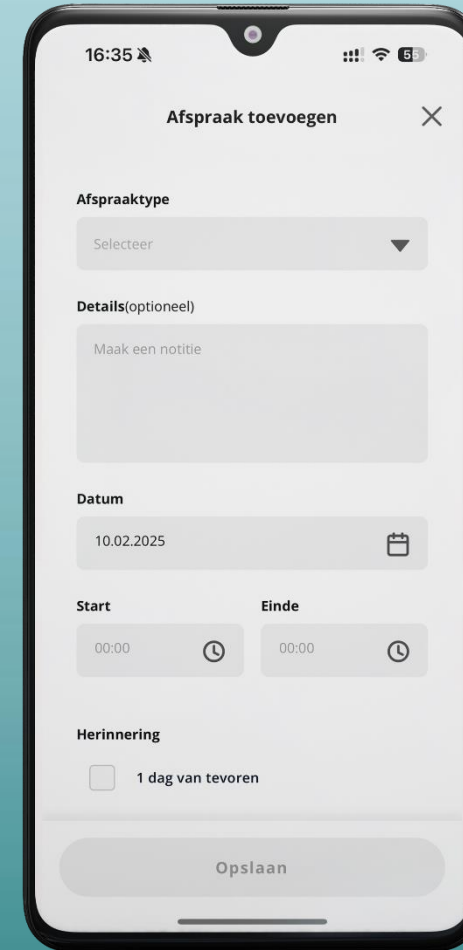
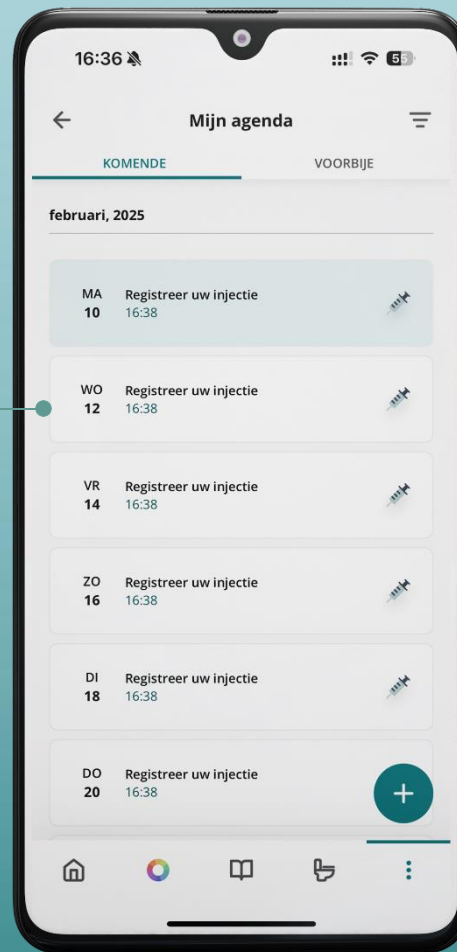
De agenda geeft u een overzicht van al uw herinneringen voor uw medicatie en medische afspraken.



MIJN AGENDA

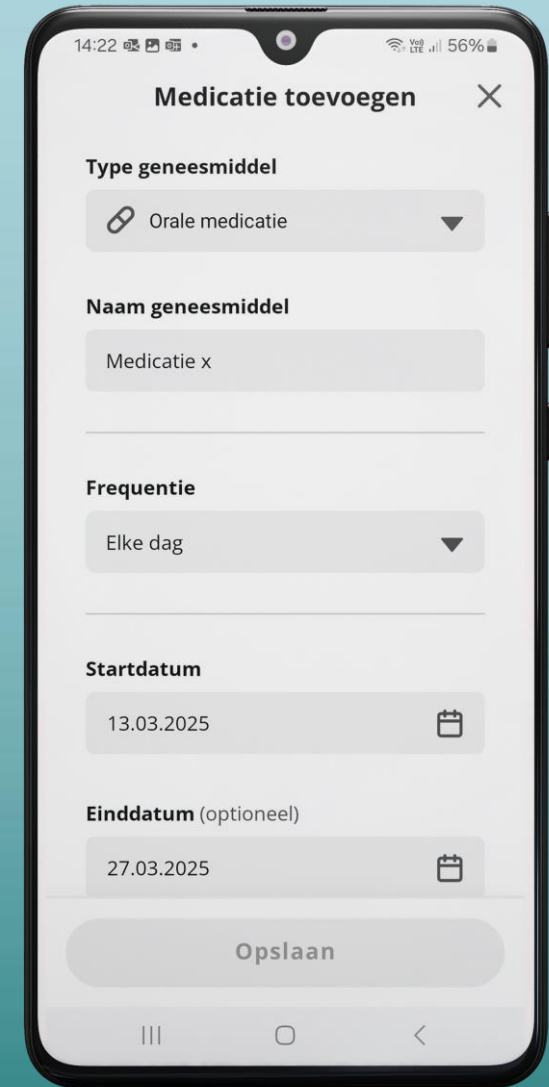
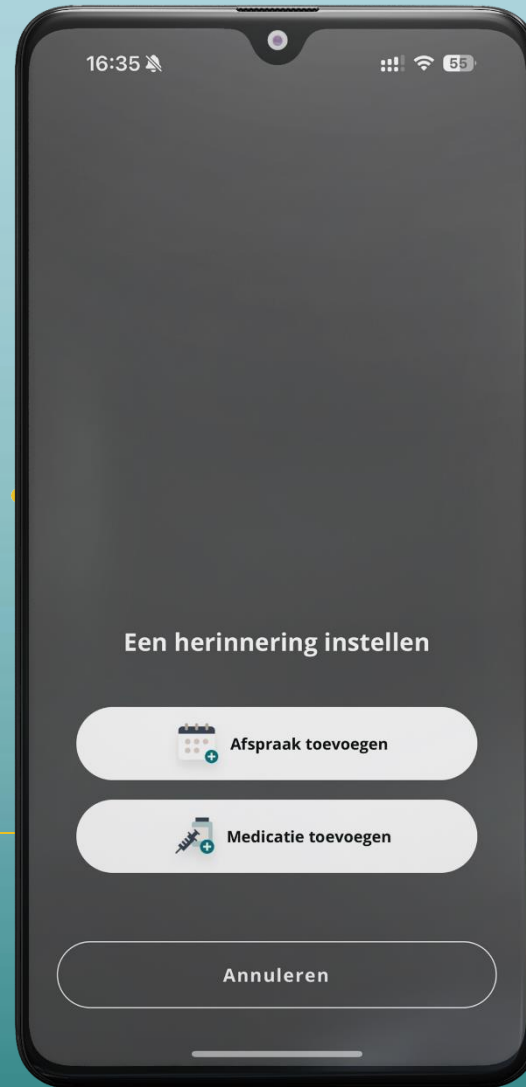
Klik op het plusteken onderaan de pagina om een herinnering aan te maken voor een afspraak of medicatie-inname in de agenda.

Uw eerstvolgende afspraken zijn gemarkeerd met een groene stip, uw gemiste afspraken zijn gemarkeerd met een rode stip en uw voltooide afspraken zijn gemarkeerd met een grijze stip.

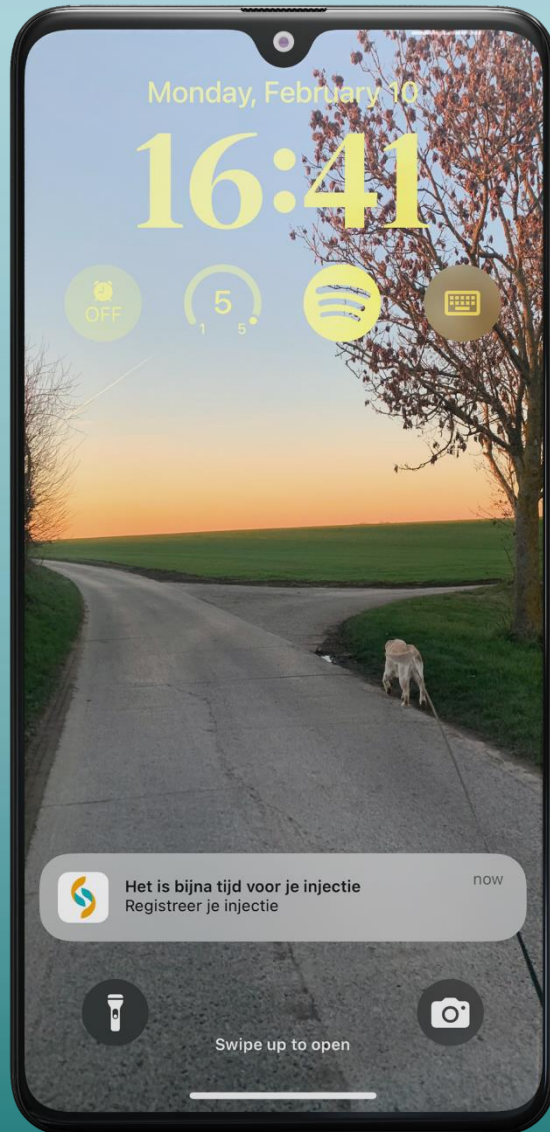


MIJN AGENDA

Als u meerdere keren per dag orale medicatie moet innemen, drukt u op **MEDICATIE TOEVOEGEN**, vul de vereiste informatie in en voeg tot 3 innames per dag toe door op de + naast Innames te klikken.



MIJN AGENDA

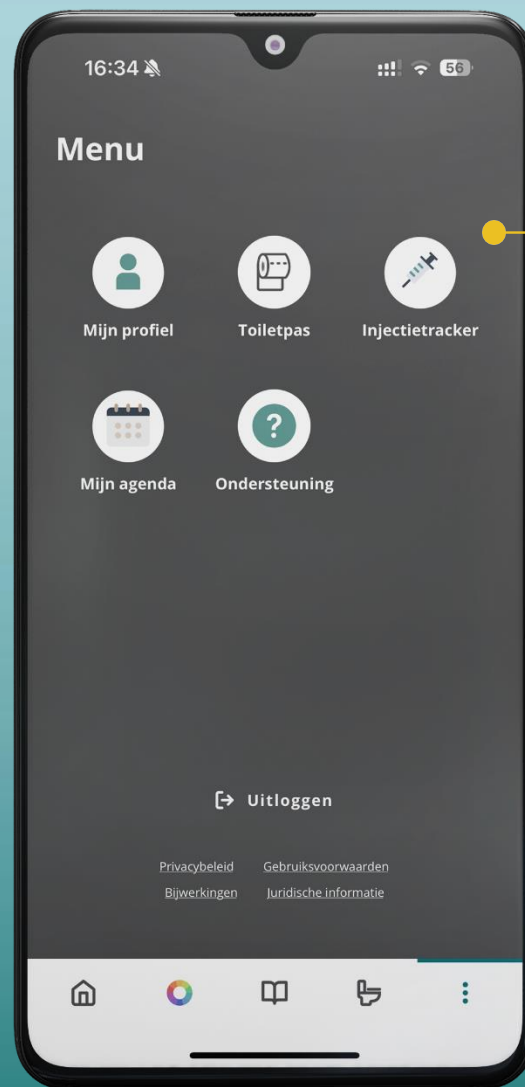


Wanneer het tijd is om uw medicatie in te nemen, krijgt u een melding op uw telefoon.

Druk op de melding om te bevestigen of u uw medicatie heeft ingenomen of niet.

MIJN INJECTIES VOLGEN

Als u een biologische behandeling ondergaat met een medicijn dat kan worden toegediend met behulp van een spuit of pen, kunt u uw injecties volgen in de app.



Druk op **INJECTIETRACKER**, voer de vereiste informatie in en krijg een overzicht van wanneer u uw laatste behandeling heeft ondergaan alsook waar in uw lichaam u heeft geïnjecteerd.

MIJN INJECTIES VOLGEN

16:36

Injectie bijhouden

Datum

10.02.2025

Injectietijd

16:36

Injectiepositie

Selecteer

Selecteer

Linkerkant van de maag

Rechterkant van de maag

Voorkant linker bovenbeen

Voorkant rechter bovenbeen

Achterkant linkerarm

Achterkant rechterarm

Dit maakt het gemakkelijker om uw aantal injecties te volgen **alsook waar te injecteren.**



U BENT NU KLAAR OM DE FYWY-APP TE GEBRUIKEN

Wilt u meer weten over de app en alle functies?

Ga naar <https://foryouwithyou.be>

E.R.: Takeda Belgium NV, Leonardo da Vincilaan 7, 1930 Zaventem.

